



Premier ouvrage de la collection les maîtres de l'énergie dont le but est la volonté d'exhumer un patrimoine, volonté de faire connaître à un large public, les experts les plus talentueux, volonté de donner à lire, à voir et à connaître, la quintessence de l'enseignement des maîtres de l'énergie, ce livre exceptionnel nous propose l'enseignement du grand art du TAIJI QUAN tel qu'il fut transmis, à la fin du siècle dernier, par le fameux maître YANG LUCHAN ; il apporte un éclairage important sur l'école CHEN ou la vieille forme QUAN YOU.

La vie du détenteur de cette lignée : WANG BO, n'est pas semblable à un long fleuve tranquille ; elle est ponctuée d'un long cortège de vicissitudes. Jeté sur les routes dès son plus jeune âge, persécuté pendant la révolution culturelle, WANG BO ne doit sa survie qu'à la richesse des connaissances que sa pratique lui permit d'acquérir.

Illustré de nombreuses photos ce livre rappelle l'origine et le développement du TAIJI QUAN, les principes de base, le NEI KONG, les treize postures, en décrit les 82 mouvements et en donne l'application martiale.